



## Mehr Freude – weniger Stress mit den Kindern

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir, der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn die Elternkurse

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Und: Die Elternkurse machen einfach Spaß.

Der nächste Kurs des Kinderschutzbundes startet

**am Mittwoch, den 8. Februar 2017 um 19:30 Uhr.**

Er wird über 10 Abende in den Räumlichkeiten vom Stadtteilbüro Nordend, Bernhardstr. 63 gegenüber der Goetheschule in Offenbach jeweils 1x die Woche gehen.

Kosten pro Elternteil € 70,- / pro Elternpaar € 120,-

Ermäßigungen sind möglich.

Anmeldungen bitte telefonisch unter **069 57809368** oder per Mail an

[coaching@carola-baumgarten.de](mailto:coaching@carola-baumgarten.de) direkt bei der Kursleitung.

Ich freue mich auf Sie

Carola Baumgarten  
( Kursleiterin „Starke Eltern – Starke Kinder®“ )